



Bitte senden Sie diese Anmeldung ausgefüllt per Post an die Stabsstelle Interne Fortbildung und Beratung oder per Fax an 0234/32-14565. Wenn Sie sich per E-Mail anmelden, geben Sie bitte an, an welchem Lunchgespräch Sie teilnehmen möchten.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2014

Ihre E-Mail senden Sie bitte an:
ifb@uv.rub.de

Informationen telefonisch unter:
Silvia Markard 0234/3227948

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM
STABSSTELLE INTERNE FORTBILDUNG UND BERATUNG
Gebäude SH 1/143
Universitätsstraße 150
44801 Bochum

www.uv.rub.de/ifb



RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

AUF DEM WEG NACH VORN FRAUEN AN DER RUB

Die RUB lädt - bereits zum dritten Mal - alle weiblichen Beschäftigten aus Technik und Verwaltung zu der Veranstaltung „Auf dem Weg nach vorn – Frauen an der RUB“ herzlich ein.

In einem Vortrag über Humor im Berufsleben verrät Ihnen Christa Gesmann, wie Sie entspannt und humorvoll auch in verzwickten Situationen professionell agieren. In den anschließenden Lunchgesprächen haben Sie die Gelegenheit sich über zahlreiche Themen rund um Ihren Arbeitsplatz und Ihre Rolle zu informieren. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Audimax
26. März 2014, 11h bis 15h

Auf dem Weg nach vorn – Frauen an der RUB ist eine Kooperationsveranstaltung der IFB, des Gleichstellungsbüros und des Arbeitskreises Sekretariatsmanagement.

**equal
opportunities
at RUB**



PROGRAMM

11.00 h Ankommen und Stehkafee

11.30 h Begrüßung und Eröffnung durch die Hochschulleitung

11.40 h Einführung in die Veranstaltung

11.45 h Vortrag zum Thema „Heute schon gelacht?“
Humor fängt da an, wo der Spaß aufhört (*Christa Gesmann*)

12.15 h Offene Gespräche bei Kaffee und Imbiss

13.00 h Parallele Lunchgespräche*

Mit Stil zum Erfolg

Auch Aussehen bestimmt Ansehen (*Marianne Montag*)

Das bisschen Haushalt macht sich von allein

Allgemeine Tipps rund um Finanzen und Abrechnung
(*Carsten Kasprík*)

Nur kein Stress!

Entschleunigung durch Achtsamkeit (*Eva Knoche*)

Leute gibt's!

Zu ungewöhnlichen Menschen die richtige Haltung finden
(*Dagmar Feiler*)

Guter Rat muss nicht teuer sein

Kollegiale Beratung (*Dr. Martina Schmohr, Eva Fischer*)

Die Vielfalt der Kulturen

Interkulturelle Kompetenz im Arbeitsalltag (*Dr. Jutta Paal*)

Der rote Faden

Optimierung von Arbeitsorganisation und Zeitmanagement
(*Christa Beckers*)

Mit der Stimme ankommen

Gehört - verstanden - akzeptiert (*Kriszti Kiss*)

Mut zum Gespräch

Auch in schwierigen Situationen dran bleiben (*Petra Weigand*)

Kein Theater mit dem Vortrag

Strategien gegen Nervosität und für sicheres Auftreten
(*Henrike Tönnies*)

14.15 h Informeller Ausklang

*Damit Sie sich für das Richtige entscheiden, finden Sie unter www.uv.rub.de/iftb/weg_nach_vorn/ eine kurze Beschreibung der einzelnen Lunchgespräche.



ANMELDUNG

Ich nehme an der Veranstaltung teil.

Name, Vorname

E-Mail, Telefon

Adresse, Institution

Ich melde mich für den Vortrag an:

Heute schon gelacht?

Ich melde mich für das Lunchgespräch an:

Mit Stil zum Erfolg

Das bisschen Haushalt macht sich von allein

Nur kein Stress!

Leute gibt's!

Guter Rat muss nicht teuer sein

Die Vielfalt der Kulturen

Der rote Faden

Mit der Stimme ankommen

Mut zum Gespräch

Kein Theater mit dem Vortrag

Haben Sie Unterstützungsbedarf auf Grund einer körperlichen Beeinträchtigung?

Nein Ja, ich benötige: _____

